



**France
services**

Liberté
Égalité
Fraternité

Votre France Services vous informe

Votre France Services reste à votre écoute au 05 82 95 21 74
Prenez soin de vous et à bientôt !

**LA NEWSLETTER FRANCE SERVICES
TERRES DU LAURAGAIS #1**

Il y a un trou dans votre CV...
que faisiez-vous en 2020?

Je me lavais les mains...



Solidarité alimentation Occitanie

Pendant le confinement faites vous livrer des produits autour de chez vous grâce à la plateforme de la Région Occitanie !

Pour vous aider à limiter vos déplacements des producteurs et des commerçants locaux proposent une livraison à domicile de leurs produits, dans le respect des gestes barrières.

Grâce à la carte interactive géolocalisez les, prenez contact par mail ou par téléphone et passez commande.

**ARRÊTONS
LES
VIOLENCES**

Victimes ou témoins, agissons ! - Violences intrafamiliales

L'isolement est une des stratégies principales des conjoints violents.

Par tel : 3919 Numéro national sur les violences faites aux femmes - du lundi au samedi

119 Numéro national sur l'enfance en danger

17 en cas d'urgence police nationale 24h/24, 7J/7

116 006 Numéro France Victimes - 7J/7 9h à 19h

Par SMS : 114 pour alerter la police nationale 24h/24, 7J/7

Sur Internet : arretonslesviolences.gouv.fr plateforme de signalement anonyme et gratuite 24h/24, 7J/7 - possibilité d'un tchat

Et aussi : **la pharmacie** la plus proche du domicile qui donnera immédiatement l'alerte auprès des forces de l'ordre

Une appli : [App-Elles](#)

Clic



Clic



1 lettre 1 sourire

Pour rompre l'isolement des résidents d'Ehpad, 10 cousins ont eu l'idée d'une plateforme permettant à chacun d'envoyer une lettre à une personne âgée isolée.



05 82 95 21 74 (numéro temporaire pendant la fermeture)



franceservices.sud@terres-du-lauragais.fr



**TERRES
DU
LAURAGAIS**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES